

Slovenská spoločnosť pre katatýmno - imaginatívnu psychoterapiu

Česká společnost pro katatymně imaginativní psychoterapii

Slovenská psychoterapeutická spoločnosť

Psychoterapeutická sekcia Psychiatrickej spoločnosti SLS



**22. medzinárodný seminár pre katatýmno
imaginatívnu psychoterapiu**

23. – 26.4.2020

Trenčianske Teplice

organizačný výbor: PhDr. L. Bátovská., PhDr. J. Jánošková, Mgr. E. Medzihradská, Mgr. H. Ševčíková,
Mgr. N. Uhnák, Doc.PhDr. E.D. Uhrová, PhD.

ÚVODOM

Milé kolegyně a kolegovia,

srdečne vás pozývame na 22. medzinárodný seminár, ktorý sa už tradične bude konať v priestoroch malebných kúpeľov Trenčianske Teplice. Ponuka seminárov je aj v tomto roku bohatá a dúfame, že Vás zaujme. Témy sú skutočne rôznorodé - od stanovenia diagnózy a štruktúry osobnosti a z toho vyplývajúceho plánu terapie Norbert Uhnák, a jej ukončenia formou odlúčenia a nie prerušenia, ktoré prináša prenosové a protiprenosové otázky odzrkadľujúcich sa v symboloch. Ich zodpovedaním sa bude zaoberať Nicole Berger-Becker. Povinný psychosomatický špeciálny seminár obohatí v teoretickom seminári Eberhard Wilke o poruchy príjmu potravy u dospelých. Renate Sannwald nám ponúka pohľad na pozíciu otca v rodine, ktorý je často ten neviditeľný tretí, ale veľmi dôležitý člen v rodine. Michael Stiegler nám priblíži možnosť stretnutia sa so zosnulými pomocou imaginácií. Jaromíra Jánošková ponúka rozšírený stredný stupeň v ktorom sa bude venovať oddiferencovaniu konfliktových tém od porúch vzniknutých v dôsledku sexuálnej traumatizácie. Zážitkom bude aj inšpiratívny seminár venovaný Ego stavom a zmene v podaní Petra Teichmanna, ktorý pre veľký záujem opätovne zaraďujeme do programu. Účastníci, ktorí sú vo vzdelávaní, budú mať tiež možnosť v rámci konferencie absolvovať povinný špeciálny seminár KIP v skupine s Dorkou Uhrovou.

Pre tie kolegyně/kolegov, ktorí sa s KIP stretnú v ukážkovom seminári po prvýkrát pár slov. Katatýmne imaginatívna psychoterapia je hlbinne psychologicky fundovaný psychoterapeutický smer, ktorý rozvinul Hans Carl Leuner. Táto metóda patrí k najlepšie prepracovaným a najúčinnjším psychoterapeutickým postupom. Od obvyklých hlbinne psychologicky fundovaných psychoterapií sa odlišuje imagináciami, ktoré terapeut u pacienta podnecuje a v ktorých ho sprevádza. V nich sa, podobne ako v nočných snoch, prejavujú v symbolickej rovine nielen pudové hnutia, ale aj konfliktné situácie a obranné štruktúry. Obrazy, ktoré sa vynárajú, podnecujú pacienta k ďalej vedúcim asociáciám a k vnútornej konfrontácii. Terapeut ich môže v kontexte pacientovej anamnézy a súčasnej situácie využiť diagnosticky aj terapeuticky. O KIP je možné povedať, že ide o terapiu pomocou symbolov a pod ochranou symbolov.

Veríme, že témy budú pre vás zaujímavé, aj keď rozhodovanie pre výber seminára nebude ľahké, a že z 22. medzinárodného seminára budete odchádzať obohatení o nové poznatky a skúsenosti, ako aj naplnení osobnými stretnutiami s kolegami.

V mene oboch spoločností, slovenskej aj českej, Vám prajeme príjemný a plodný čas strávený na 22. medzinárodnom seminári pre KIP.

Lýgia Bátovská
predsedkyňa SSKIP

K priebehu seminára

Účastníci seminára sa môžu prihlásiť na: - jeden teoretický seminár a

- ukážkový seminár **alebo** jeden špeciálny seminár

Pretože niektoré semináre môžu byť relatívne rýchlo obsadené, odporúčame poslať prihlášku čo možno najskôr. Prihlasuje sa elektronicky na adrese www.sskip.eu

Ukážkový seminár je úvodom do KIP a je určený pre záujemcov o vzdelávanie a výcvik v tejto metóde.

Na Špeciálne semináre prosíme nosiť so sebou farbičky a papier

Upozornenie:

Odporúča sa, aby účastníci, ktorí sú v blízkom priateľskom alebo partnerskom vzťahu, neboli podľa možnosti v tom istom seminári, resp. aby v rámci seminára nepracovali v jednej malej skupine.

Povinnosť mlčanlivosti:

Považujeme za potrebné upozorniť, že otvorenosť, ktorá je predpokladom práce v seminárnej skupine, je možná len v tom prípade, keď si každý účastník môže byť istý, že všetko, čo v skupine prebehne, je dôverné. Účasť na seminári automaticky predpokladá dodržanie povinnej mlčanlivosti.

Súčasne upozorňujeme, že účasť na seminári je na vlastnú zodpovednosť prihlásených.

Účasť na seminári bude kreditovaná podobne, ako v predošlých rokoch.

Program

Štvrtok, 23.4.2020

15.00 - 19.30 Teoretické semináre

Piatok, 24.4.2020

9.00 Zahájenie a úvodné slovo predsedkyne SSKIP L.Bátovskej a predsedu ČSKIP PhDr. J. Dufka

9.00 - 10.30 Prednáška: Renate Sannwald " Práca s odporom v terapii s mladými dospelými" (*Kongresová sála, hotel Most slávy*)

11.00 - 12.30 Ukážkové a špeciálne semináre

15.00 - 19.00 Ukážkové a špeciálne semináre

20.30 Spoločenský večer s malým občerstvením
(*hotel Most slávy*)

Sobota, 25.4.2020

9.00 - 12.00 Ukážkové a špeciálne semináre

15.00 - 19.00 Ukážkové a špeciálne semináre

20.30 - 21.30 Valné zhromaždenie SSKIP a ČSKIP – správa o doterajšej činnosti, správa o hospodárení, plán hospodárenia, plánované semináre SSKIP a ČSKIP, otázky, pripomienky, návrhy účastníkov (*hotel Most slávy*)

Nedeľa, 26.4.2020

9.00 - 12.00 Ukážkové a špeciálne semináre

Teoretické semináre

Štvrtok, 23.4.2020: 15.00 - 19.30

T1 „(Ne)viditeľný tretí“. O pozícii a funkcii otca v rodine.

Vedie: Renate Sannwald

Počas mnohých stáročí zohrávala v našej kultúre osobnosť otca, takzvaného pater familias, najdôležitejšiu úlohu v živote rodiny, ako aj v spoločenskom živote. Rozpustenie autoritatívnych štruktúr po druhej svetovej vojne a nadobudnutie rovnosti v postavení muža a ženy v povolani aj rodine mala dôsledky na rozdelenie úloh, častokrát znevýhodňovala pozíciu otcov a viedla k ich stiahnutiu sa z výchovy, tak že sa z otca stal „neviditeľný tretí“ člen.

V tomto seminári budeme najprv skúmať historický vývoj role a obrazu otca a následne jeho psychoanalytické teoretické ukotvenie. Cieľom je podrobnejšie znázorniť distinktívnu úlohu otca pri výchove dieťaťa až k zaobchádzaniu s dospelými deťmi.

T2 Poruchy príjmu potravy v zrkadle spoločenských zmien

Vedie: Eberhard Wilke

Frekvencia psychodynamiky pri poruchách príjmu potravy vyžadujúcich si ošetrovanie závisí do vysokej miery od spoločenského kontextu. Mladé ženy z rurálnych regiónov južnej Európy, v ktorých boli tieto choroby takpovediac neznáme, ochorejú v Nemecku už po niečo viac ako jednej generácii rovnako často a intenzívne, ako domáci obyvatelia. Aj frekvencia veku sa posunula k skoršiemu začiatku ťažkej anorexie a zároveň k prvým príznakom tejto choroby po 50. roku života, ktorú ale treba z diferenciálne diagnostického hľadiska vymedziť od depresívnej poruchy.

V seminári budeme tieto trendy pozorovať ako update, a diskutovať možné stratégie ošetrovania - aj v rámci KIP.

T3 Stretnutie s blízkymi a vzdialenými zosnulými v rodine

Vedie: Michael Stigler

Je zmysluplné vyhľadávať kontakt so zosnulými? Existujú mnohé správy od ľudí, ktorí popisujú prekvapivé zjavenie mŕtvych. Z toho vyplýva, že možnosť stretnúť zosnulú dušu v zásade existuje. Takéto nepredvídateľné stretnutia sa ale skoro vždy udejú z iniciatívy zosnulých. KIP však prenáša človeka do iného stavu vedomia, v ktorom je zvýšená jeho receptivita pre nadväzovanie kontaktov, ktoré by v realite boli skôr nepravdepodobné. Otázkou teda je, či sa v imaginácii, my žijúci môžeme chopiť iniciatívy, takéto stretnutie privodiť. Prvé skúsenosti ukazujú, že túto iniciatívu treba uchopiť opatrne: nemôžeme takéto stretnutie vynútiť, ale môžeme v imaginácii pracovať na tom, aby vzrástla naša pripravenosť na to.

T4 Prenos – protiprenos

Vedie: Nicole Berger-Becker

Psychodynamická psychoterapia – ku ktorej patrí aj KIP – ponúka v rámci terapeutického vzťahu možnosť konfrontácie so starými vzťahovými modelmi a šancu zažiť opravné vzťahové skúsenosti a tieto integrovať. Dôležité je pri tom aj to, že terapeut/ka môže svoju emočnú odpoveď vnímať ako nástroj psychoterapie, a aj sa naučiť, terapeuticky ju používať.

V tomto teoretickom seminári sa budeme zaoberať tým, kde sa objavuje prenosová a proti - prenosová dynamika v KIP a ako ju môžeme terapeuticky využiť.

T5 Precizovanie diagnostiky v priebehu KIP

Vedie: Norbert Uhnák

Diagnostické uchopenie klienta začína už od prvého kontaktu, významne k nemu prispievajú anamnestické informácie. Priebeh KIP potvrdzuje, dopĺňa, ustalaťuje diagnostické hypotézy. Práca s imagináciou môže vyniesť na povrch aj nové, či prehliadané, diagnosticky významné elementy. Tým sa obraz klienta, jeho ťažkostí, ale i zdrojov stáva bohatším, čo podporuje terapeutove kompetencie v práci s klientom. Seminár ponúka senzibilizáciu diagnostického uchopenia klienta formou kauzistických ukážok demonštrujúcich teoretické poznatky. Vlastné kauzistiky sú vítané (treba priniesť aj obrázky).

Ukážkové a špeciálne semináre
Piatok, 24.4.2020 až nedeľa 26.4.2020

PROSÍME ÚČASTNÍKOV VŠETKÝCH SEMINÁROV, ABY SI PRINIESLI POTREBY NA KRESLENIE (papier, farbičky...) a pokiaľ možno diktafón! Organizátori seminára ich nebudú zabezpečovať.

A/a Ukázkový seminár

Vedie: Hana Ševčíková

Max. počet účastníkov: 12

Seminár je koncipovaný ako úvod do sveta imaginácií "riadeného" denného sna pri využití všetkých zmyslových kvalít. Účastníci seminára budú popri teoretickom výklade základov hlbinne orientovanej psychoterapie (vývinová psychológia, psychológia osobnosti) a KIP prakticky, prostredníctvom motívov základného stupňa precvičovať techniky základného stupňa. Účastníci získajú prostredníctvom skúsenosti na sebe obraz o spôsobe práce s KIP.

S1 Nové trendy v KIP u detí a mladistvých

Vedie: Renate Sannwald

Max. počet účastníkov: 12

Po stopách môjho otca v spomienkach a imaginácii

V tomto seminári sa chceme formou seba-spoznávania zaoberať vlastným otcovským vzorom a jeho vplyvom na to, čím sme sa stali, s cieľom dôjsť k hlbšiemu pochopeniu seba samého. Tento proces zmení aj naše vnímanie otcov pri terapeutickej práci. Budeme pracovať striedavo v trojiciach (hra s imagináciami v rôznych roliach) a v skupine (spoločný rozhovor po imaginácii). **Prosím prineste si veci na kreslenie!**

Podmienkou účasti je ukončenie B2 seminára.

S2 Telo, afekt a symbolizácia – cvičenia k psychosomatike

Vedie: Eberhard Wilke

Max. počet účastníkov: 12

V symbolickom zahustení sa zlievajú do jedného posolstvá z tela, z citového sveta a sveta myšlienok. Umenie KIP – Terapia pozostáva v tom, zachytiť symbolické významy, nechať pacientov precítiť ich afektívny rozmer, a spoločnou prácou s prenosom ich aj neustále kognitívne rozuzľovať. Symbolická rovina je pri terapii psychosomatických porúch obzvlášť prínosná, pretože je živá z rôznych zdrojov, pretože telesný symptóm často obsahuje symbolickú rovinu, a pretože symbol často ponúka pomoc pri preklade. Na to, aby terapeuti navnadili tento viacvrstvový terapeutický proces a mohli ho sprevádzať, musia byť pripravení najprv preskúmať u seba, ako do seba zapadajú dimenzie precítienia, afektívneho zažívania a myšlienkového prieniku.

Podmienkou účasti je ukončenie B3 seminára.

S3 Stretnutie s blízkymi a vzdialenými zosnulými v rodine

Vedie: Michael Stigler

Max. počet účastníkov:12

Na dávno zosnulých rodinných príbuzných myslíme zriedkavo, ale myšlienky na nich sú často spojené s mimoriadnou túžbou, alebo silnou potrebou dať niečo do poriadku. Spomíname si na múdru Betku a dobroprajnú veľkorysosť starej mamy, chceme zistiť viac o starom otcovi, ktorý umrel príliš skoro. Alebo chceme prísť na koreň ťažobe, ktorú si naša rodina už mnohé generácie nesie so sebou, aby sme jej už viac neboli bezmocne vystavení. Stretnutie s jedným z príslušníkov skorších generácií tak môže byť považované ako neoceniteľný zdroj, ku ktorému bol pravdepodobne obmedzený prístup, alebo tento prístup nebol dostatočne hľadaný a nájdený. V tomto seminári sa budeme pomocou vhodných motívov pokúšať priblížiť sa k tomuto zdroju.

Podmienkou účasti je účasť na T3 a ukončenie B2 seminára.

S4 Odlúčenie a prerušenie v psychoterapii

Vedie: Nicole Berger-Becker

Max. počet účastníkov:12

Psychoterapia si vyžaduje intenzívnu vzťahovú prácu.

Psychoterapeutický vzťah má byť ukončený formou odlúčenia, nie prerušenia, a treba sa naňho preto krok po kroku pripraviť. Prerušenie zo strany pacienta/ky vyvolá u terapeuta/ky otázky a proti-prenosové pocity.

V seminári budeme pomocou „konkrétnych symbolov“ a KIP-imaginácií skúmať dynamiku týchto tém a pokúsime sa vypracovať terapeutické metódy, aby sme boli schopní pripraviť sa na situácie odlúčenia alebo prerušenia a spracovať ich.

Prosím prineste prípady z vlastnej praxe!

Podmienkou účasti je ukončenia B2 seminára.

S5 Ego stavy a zmena

Vedie: Peter Teichmann

Max. počet účastníkov:12

V psychoterapii často stretávame pacientov, ktorí trpia svojimi symptómami a konfliktami. Nie sú z rôznych dôvodov schopní opustiť staré „chodníčky“ podľa Huthera a vytvoriť nové neuronálne prepojenia, ktoré by umožnili voľbu a možnosti zmeny. Budeme hľadať prístupy k časti nevedomia, k častiam ega, ktoré sú zodpovedné za odpor voči zmene. „Odpor“ sa takto má dostať v obrazovej forme na vnútorné „javisko pacienta“, aby ho bolo následne možné diferencovane katatýmne spracovať. V seminári budeme testovať staré dysfunkčné vzorce pacienta a etablovať symboly zmeny s následným imaginatívnym spracovaním.

Podmienkou účasti je ukončenie B2 seminára.

S6 Práca s motívmi vzťahujúcimi sa k sexualite

Vedie: Jánošková Jaromíra

Max. počet účastníkov : 12

Popis seminára: Na seminári sa bude pracovať s motívmi stredného stupňa „zvezenie ..“ , „ružový – šípkový ker..“ a ďalšími, ktoré slúžia na zisťovania postoja k sexualite. V tejto časti budeme v skupine pracovať na oddiferencovaní konfliktových tém od porúch vzniknutých v dôsledku sexuálnej traumatizácie. Okrajovo sa dotkneme aj diferenciálnej diagnostiky „konfliktovej“ problematiky od „deviantných“ preferencií.

Frekventanti sa zoznámia so spôsobom použitia terapeutických techník na spracovanie konfliktov v oblasti sexuálneho správania, ktorý si budú osvojovať prácou v trojiciach.

Podmienkou účasti je ukončené C1

S7 KIP v skupine

Vedie: Eva-Dora Uhrová, Elena Medzihradská

Max.počet účastníkov: 12

KIP v skupine podporuje proces individuácie, otvára prístup k vnútornému svetu jedinca v ktorom sa objavujú individuálne aj spoločné prania, úzkosti, konfliktné situácie, avšak aj zdroje, a to v symbolicky predstavenej forme. Skupina môže dať špecifickým spôsobom popud ku kreatívnemu vývinu.

Seminár poskytne možnosť zažiť skupinové KIP prostredníctvom skúsenosti na sebe. Na základe špecifického postupu seminára (skúsenosť na úrovni symbolov, na verbálnej úrovni, ako aj na úrovni skupinovej dynamiky) bude možné ozrejmiť a prediskutovať procesy prebiehajúce v skupine.

Podmienkou účasti je ukončenia B2 seminára

Organizačné poznámky

Miesto konania: Trenčianske Teplice

Registrácia: hotel Most Slávy: štvrtok, 23.4.2020: 12.00 - 15.00

piatok, 24.4.2020: 8.00 - 8.45

Účastnícky poplatok za seminár:

Zahrňa intenzívny/špeciálny seminár a teoretický seminár v jednej sume:

UPOZORŇUJEME na zmenu výšky seminárneho poplatku po 1.4.2020, kedy je termín jeho zaplatenia. Zvýšený poplatok po 1.4.2020 budeme striktno vyžadovať v SSKIP aj ČSKIP.

	PLATBA DO 31.3.2020	PLATBA PO 1.4.2020
Ukázkový seminár a hlavná prednáška:	150 Eur / 3820 Kč	170 Eur / 4320 Kč
Ukázkový resp. špeciálny seminár a teoretický seminár pre členov SSKIP/ČSKIP:	195 Eur / 4960 Kč	215 Eur / 5470 Kč
Ukázkový resp. špeciálny seminár a teoretický seminár pre nečlenov SSKIP/ČSKIP:	215 Eur / 5470 Kč	235 Eur / 5980 Kč
Za zmeny po prihlásení:	10 Eur / 30 Kč	

Účastníci zo Slovenska budú platiť v Eurách na účet Slovenskej SSKIP, účastníci z Čiech budú platiť v Kč na účet Českej ČSKIP. Čísla účtov obdržia prihlásení účastníci na svoju mailovú adresu spolu s elektronickým potvrdením prihlášky.

Prihlášky:

Termín prihlásenia: do 31. 3. 2020

Na seminár sa prihlasuje elektronicky na adrese: www.sskip.eu. Účastník dostane obratom na svoju mailovú adresu vygenerovanú odpoveď o zaradení do seminára a údaj o platbe. Prihláška sa stane záväznou až po zaplatení účastníckeho poplatku. **Prosíme kolegov, ktorí sa napriek prihláseniu rozhodnú nezúčastniť seminára, aby sa elektronicky odhlásili.**

Prosíme kolegyné a kolegov o dodržanie termínu prihlášok a zaplatenia účastníckeho poplatku, pretože len tak môžeme organizačne zabezpečiť zrealizovanie jednotlivých seminárov.

Zaplatený seminárny poplatok nie je možné pri odhlásení sa po 7.4.2020 resp. neúčasti vrátiť, dá sa len za poplatok 10 € previesť na iného účastníka. Odhlásenie do 7.4.2020 nebude zaťažované žiadnym poplatkom, seminárny poplatok sa na základe písomnej žiadosti účastníka vráti v plnej výške.

Otázky a informácie:

Do 7.4.2020: PhDr.Lýgia Bátovská tel.: +421 907 984 876, e-mail: sskip@sskip.eu alebo lygia.batovska@gmail.com

Ubytovanie:

Ubytovanie si zabezpečujú účastníci seminára sami objednávkou. Ponuky ubytovania zašleme mailom v registračnej komunikácii.

Docenti

- BÁTOVSKÁ Lýgia, PhDr., psychologička, psychoterapeutka v privátnej praxi, docentka a predsedkyňa SSKIP, Podjavorinskej 11, SK-811 03 Bratislava
- BERGER-BECKER, Nicole, Dipl.-Psych. psychologička, psychoterapeutka v privátnej praxi, docentka AGKB, SAGKB a SSKIP, Feldmannstr. 89, D-66119 Saarbrücken
- JÁNOŠKOVÁ Jaromíra, PhDr., klinická psychologička, psychoterapeutka v súkromnej praxi, docentka a podpredsedníčka, pokladníčka SSKIP, Vyšehradská 4, SK-85106 Bratislava
- MEDZIHRADESKÁ Elena, Mgr. klinická psychologička, psychoterapeutka v súkromnej praxi, docentka SSKIP, Šancova 50, 81106 Bratislava
- SANNWALD Renate, Dr.med., špecialistka pre psychiatriu a psychoterapiu detí a mladistvých, psychoanalytička, v súkromnej praxi, docentka AGKB, Pertisauer Weg 41, D-12203 Berlín
- STIGLER Michael, Dr.med, PD., psychiater, psychoterapeut v privátnej praxi, docent SAGKB Mauborget 12 , CH-1003 Lausanne
- ŠEVČÍKOVÁ Hana, Mgr., psychologička, psychoterapeutka, docentka SSKIP v privátnej praxi, Roľnícka 1, SK-831 07 Bratislava
- EICHMANN Peter, Dipl.-Psych. psychológ, psychoterapeut, v privátnej praxi, docent AGKB, ÖGATAP a SSKIP Am Bäkequell 13, D-12165 Berlin
- UHROVÁ Eva Dorota, Doc. PhDr., PhD., psychologička, psychoterapeutka, v súkromnej praxi, docentka a čestná predsedkyňa SSKIP, Lazaretská 11, SK-811 08 Bratislava
- UHNÁK Norbert, Mgr., psychológ, psychoterapeut, docent SSKIPv privátnej praxi, Údernícka 6, SK-851 01 Bratislava
- WILKE Eberhard Dr.med. psychiater, psychoterapeut, docent AGKB, ÖGATAP, SAGKB Kleine Petersgrube 13, D-2370 Lübeck